MENU INVERNALE NO LATTOSIO SCUOLE PRIMARIE COMUNE DI OLGIATE OLONA 2026_27

In vigore dal 16/11 1° settimana		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	CREMA DI ZUCCHINE, CAROTE, PATATE CON RISO NO PARM	Pasta agli aromi NO PARM	PASTA OLIO E BASILICO NO PARM	Pasta integrale con crema alla zucca NO PARM	Risotto alla piemontese NO PARM
	SECONDO	PROSCIUTTO COTTO½	Fettucine di totano*	OMELETTE	Sovracoscia di pollo arrosto	Arista al forno
	CONTORNO	Patate* al forno	Insalata con olive nere	Finocchi* all' olio aromatizzato	Julienne di carote con mais	Fagiolini* all'olio
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale CROSTATINA AI FRUTTI ROSSI	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	PRIMO	CREMA DI ZUCCHINE, CAROTE, PATATE CON RISO NO PARM	Pasta agli aromi NO PARM	Riso con crema allo zafferano NO PARM	Pasta con pomodori e ceci NO PARM	Pasta integrale pomodori e basilico NO PARM
	SECONDO	OMELETTE	Filetto di merluzzo* gratinato con aromi	Bocconcini di pollo al limone	PROSCIUTTO COTTO ½	Tonno
	CONTORNO	Patate* al forno	Carote* trifolate	Insalata e cavolo cappuccio	Fagiolini* all' olio	Insalata di finocchi
	PANE FRUTTA/DESSERT	Pane integrale BUDINO DI RISO	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	PRIMO	PASTA OLIO E BASILICO NO PARM	Pasta con ragù di lenticchie NO PARM	FOCACCIA	RISO ALLE VERDURE NO PARM	CREMA DI ZUCCHINE, CAROTE, PATATE CON RISO NO PARM
	SECONDO	AFFETTATO DI TACCHINO	OMELETTE 1/2	Prosciutto cotto	Pollo al forno	MERLUZZO GRATINATO
	CONTORNO	Carote all' olio	Verdure miste *	Fagiolini* all'oio	Insalata verde con olive	Patate al forno*
	PANE FRUTTA	Pane integrale Panino al cioccolato	Pane Frutta fresca di stagione	Grissini Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Tagliatelle al pomodoro NO PARM	Riso alla crema di radicchio NO PARM	PASSATO DI LEGUMI CON RISO NO PARM	PASTA AL RAGù DI BOVINO NO PARM	PASTA E BROCCOLI NO PARM
	SECONDO	Tonno	OMELETTE	PROSCIUTTO COTTO		Filetto di merluzzo gratinato*
	CONTORNO	Finocchi* all' OLIO	Insalata mista verde e mais	Fagiolini* all'olio	Insalata, carote, olive e mais	Carote saltate
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale CROSTATINA AI FRUTTI ROSSI	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione



"SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione." VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

CIRFOOD

CIRFOOD – USO

MENU INVERNALE NO LATTOSIO SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI OLGIATE OLONA 2026_27

In vigore dal 16/11 1° settimana		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	CREMA DI ZUCCHINE, CAROTE, PATATE CON RISO NO PARM		PASTA OLIO E BASILICO NO PARM	Pasta integrale con crema alla zucca NO PARM	
	SECONDO	PROSCIUTTO COTTO½		OMELETTE	Sovracoscia di pollo arrosto	
	CONTORNO	Patate* al forno		Finocchi* all' olio aromatizzato	Julienne di carote con mais	
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale CROSTATINA AI FRUTTI ROSSI		Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	
2 SETTIMANA	PRIMO	CREMA DI ZUCCHINE, CAROTE, PATATE CON RISO NO PARM		Riso con crema allo zafferano NO PARM	Pasta con pomodori e ceci NO PARM	
	SECONDO	OMELETTE		Bocconcini di pollo al limone	PROSCIUTTO COTTO ½	
	CONTORNO	Patate* al forno		Insalata e cavolo cappuccio	Fagiolini* all' olio	
	PANE FRUTTA/DESSERT	Pane integrale BUDINO DI RISO		Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	
3 SETTIMANA	PRIMO	PASTA OLIO E BASILICO NO PARM		FOCACCIA	RISO ALLE VERDURE NO PARM	
	SECONDO	AFFETTATO DI TACCHINO		Prosciutto cotto	Pollo al forno	
	CONTORNO	Carote all' olio		Fagiolini* all'oio	Insalata verde con olive	
	PANE FRUTTA	Pane integrale Panino al cioccolato		Grissini Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	
4 SETTIMANA	PRIMO	Tagliatelle al pomodoro NO PARM		PASSATO DI LEGUMI CON RISO NO PARM	PASTA AL RAGù DI BOVINO NO PARM	
	SECONDO	Tonno		PROSCIUTTO COTTO		
	CONTORNO	Finocchi* ALL' OLIO		Fagiolini* all'olio	Insalata, carote, olive e mais	
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale CROSTATINA AI FRUTTI ROSSI		Pane Frutta fresca di stagione	Pane Frutta fresca di stagione	



"SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione." VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

CIRFOOD – USO

CIRFOOD